

密宗允許吃肉嗎？

自從接觸藏傳佛教之後，發現藏傳佛教跟漢傳佛教有很大的不同。我從小就在佛化家庭中長大，從六歲開始吃素，剛接觸藏傳佛教的時候，對飲食方面也有一些疑惑。二零零四年在台灣服兵役，那個時候沒有像現在這麼多替代役，雖然已經出家是一個沙彌，還是得去當兵。在軍營裡面大家最常問我的問題，包括喇嘛能不能吃肉？能不能結婚？關於喇嘛能不能娶妻生子這個問題，之前的視頻已經講過，想了解的人可以去 YouTube 仁珍僧伽林的頻道觀看，這裡主要探討能不能吃肉這個問題。現在這個社會講究速食文化，大家喜歡知道能或者是不能，可以或不可以，希望可以一刀切的知道答案。但是我覺得這個問題比較複雜，以前簡短說明總覺得解釋得不清楚，可能會讓聽的人有些模糊，講半天他們還是聽不懂到底可以還是不可以，因此藉由這個機會詳細地向大家介紹一下。

漢傳佛教在吃素方面有很好的傳統開始於梁武帝時代，篤信佛教的梁武帝大力提倡，藏傳佛教這方面則沒有做得這麼好，所以吃素還是吃肉的問題，許多人一直有些困惑。若能循著原始佛教到南傳佛教的軌跡去了解佛教發展史，對這點可有更深刻的看法。其實早期在佛教經典當中，並沒有完全禁止吃肉的戒律，所禁止的是所謂的不淨肉，但可以吃三淨肉。這個觀點在楞嚴經、四分律或者是十誦律等律藏的經典中都可以讀到。所以現在東南亞南傳佛教流行的一些地方，原始佛教僧人還是托鉢乞食，當然每個地區佛教的發展已有一些轉變，改成吃素的也有，但是像我小學六年級參加過的南傳佛教體驗營，是泰國的出家師父到台灣來舉辦一個月的短期出家，就有原始佛教托鉢行腳的方式，我們托到什麼就吃什麼，不管是葷的還是素的，有肉有菜或有水果，都要無分別地接受，其中的肉是三淨肉，不見殺、不聞殺、不為我殺的肉還是會食用。

最早原始佛教小乘的觀點在律經裡面提到，釋迦牟尼佛在世的時候，據說有一位村長，他手底下有許多獵人，村長當時並沒有證悟，獵人們靠打獵維生，打到獵物之後會孝敬一下長官或拍馬屁也好，獵人會把部分的肉送給這位村長，後來村長學習釋迦牟尼佛的教法悟到了小乘的見解，從此就不再吃肉。但是他所掌管的獵人們還是會在打獵之後供養他肉，於是當有出家人來化緣，他就把這些肉供養給出家人吃。因此外道開始有一些毀謗，說那些肉在家人都不肯吃，釋迦牟尼佛的弟子卻吃了，實在太不像話太過分了，就有點像在漢地的和尚若是吃肉的話，人家就會說這是酒肉和尚等等。這些難聽的流言蜚語慢

慢傳到 釋迦牟尼佛的耳中，當時有比丘請示佛陀，我們現在有吃肉，但外面這樣的說法我們該怎麼辦？於是 佛陀就規定三淨肉可以吃，除此之外的肉都不能吃。雖說三淨肉可以吃，但還是有一些例外，佛陀住世時的印度認為蛇肉、狗肉及馬肉都跟人肉一樣非常不乾淨，還有大象的肉都不能吃。

如果我們只學小乘佛教或者南傳佛教，根據原始佛教的教義，我們只吃三淨肉並沒有違背佛陀的教典，若是所有肉都不能吃，他們認為實際上是屬於提婆達多的觀點。提婆達多是世尊的親戚但是卻毀謗世尊，後來又破和合僧造五無間罪。據佛經紀載，當時提婆達多批判佛和佛弟子吃肉是一種殺生，所以禁止他的弟子們吃肉，提婆達多提出的五法跟 釋迦牟尼佛教法的四分律或十誦律的觀點也不太一樣。提婆達多推行完全的素食主義，認為吃肉是不好的行為，佛陀拒絕提婆達多這個提議，後來提婆達多召集僧團有一個破和合僧的儀式，有五百多位的比丘追隨提婆達多，成立一個不吃肉完全吃素的僧團，提婆達多後來墮入地獄。所以在南傳佛教或原始佛教，按照這個觀點提倡完全不吃肉吃素的主張，是毀謗佛陀跟佛陀的教義背道而馳。當時以小乘來說，佛陀的主張是只要不是專門為我殺的就可以吃，過去農村社會或以台灣來說，那個時候沒有所謂屠宰場，平常不會大量吃肉，只有逢年過節要拜拜或者有貴賓來訪，才會專門為這個客人殺雞宰羊。我過去在西藏真的看過一次，大約是西元兩千年左右快過年的時候，牧民殺了一頭羊而且是用悶死的方式，我親眼看到真覺得挺慘忍的。西藏人也知道這樣的行為不如法不慈悲，所以為了懺悔或者為了消除一部分罪業，而把肉最好的一部分供養給當地的上師、仁波切。這種肉不屬於不淨肉，按照佛制完全沒有開許過。現在基本上全部都是來自屠宰場，自己殺的很少了。

大乘觀點的主張大家應該比較清楚，認為所有的肉包括三淨肉都不可以吃，即使因為生病且由別人不是為我而殺的肉也不能吃。在許多大乘經典中，主要在楞伽經、涅槃經中都有記載。楞伽經提到的觀點是因為食肉有許多過失，其中一個原因是為培養慈悲心，所有如母有情眾生在無始輪迴以來，都曾經當過我們的母親，所以這些牛、羊、豬、魚、雞、鴨等等，牠們前生肯定也曾是我們的父母，吃牠們的肉等於是吃自己父母或子女的肉，按照輪迴因果循環的角度來說，這樣是不對且不合理的。第二個原因是吃動物肉的人，他身上會散發一種氣味或者說一種能量，讓動物會感受到害怕跟恐懼。現在還有很多科學家、醫學的觀點，提倡吃肉是不健康不環保等說法。因此以大乘佛教來說，只要我們行菩薩道、修菩提心，從利益眾生的角度而言肯定不應該吃肉。當然在某些特殊的情況之下也有例外，比方說涅槃經提到，如果生了很重的

病，醫生要求你一定要吃肉，而且不吃就有可能死亡，在做為藥引或者藥材的情況下可以食用。以上大概是南傳佛教或小乘佛教與大乘佛教的一些差別。

漢傳佛教實際上並不是一開始就完全禁止吃肉，在梁武帝之前漢地的和尚還是可以吃肉，只不過他們同樣依照律典只吃三淨肉。南北朝梁武帝是一位虔誠的佛教徒，他根據大般涅槃經裡面所提到戒殺放生這個部分，秉持沒有買賣就沒有傷害的原則，提倡臣民都要吃素，並且禁止僧人吃肉，從此之後漢傳佛教的僧人就開始不能吃肉了。當時的西藏稱做土伯特或吐蕃，漢傳佛教隨著文成公主傳入西藏，所以當時西藏同樣有一批僧人也是不能吃肉，就是依循梁武帝定下來的規矩。我自己六歲開始吃素，十六歲左右到西藏至今這麼多年還是堅持吃素，當然這是我個人的原因。當年去西藏的時候生活的確比較艱苦，我去的地方不是一般城市而是鄉下牧區，交通很不方便，是在一個非常偏僻的山溝溝裡面，照台灣俗話講就是那種鳥不拉屎、雞不生蛋的地方，當地除了乳製品、肉類以外，基本上只有糌粑、青稞可以吃，所以我那個時候吃了非常多的泡麵，也就是方便麵。此外除了白米、白麵，基本上吃不到菜，就算夏天偶爾有一點大白菜，或者青菜運過來，那些菜的賣相也很差，即使我連黃葉子都吃，挑掉那些腐爛不好的部分，一斤菜可能剩下半斤就不錯了，這都是因為地理環境、運輸條件的限制以及氣候惡劣的影響。我們可以想像當時梁武帝若是出生在西藏的皇帝，他肯定不能頒布禁止吃肉的法律，否則最先餓死的可能就是他自己。即使他因為是皇帝可以拿到蔬菜，但是會餓死一大批國民，在那個年代西藏交通運輸各方面非常不便利。現在來說西藏當然好多了，我在西藏參學越往後面的幾年，生活條件越來越好，蔬菜來源是越來越多。但是想像一下古早的年代，去到每一個地方只能靠騎馬，沒什麼其它的交通工具，所以飲食方面多是那種不會腐壞的，或者像醃漬、風乾的肉等等最多，若只能吃菜的話可能會餓死。西藏大部分的平民老百姓還是有信仰，也知道殺生吃肉是不好的行為，可是生活條件限制沒有辦法，因此一方面殺生吃肉，另一方面又感到懺悔多唸些經唸些咒回向，向這些被殺的眾生解怨結。當然現在已經沒有藉口說是交通不便，現在交通很方便，在淘寶買東西還會送到家。

藏傳佛教不是只有密宗一個部分，藏傳佛教能不能吃肉，跟密宗允不允許吃肉我認為是兩個概念。如果你只是學藏傳佛教顯乘的部分，那跟所有大乘佛教沒有什麼差別，都一樣主張修慈悲心、菩提心，視一切眾生為自己的母親，比較有爭議的實際上是密宗這一塊。之前看過我視頻的人也知道，密宗只是一個總稱，密宗分為事續、行續、瑜伽續跟無上瑜伽續，也可以說是事部、行部、瑜伽部及無上瑜伽部，也不是所有的密宗都允許吃肉或者主張吃肉。事部、事續的法門要求，就是完全不能吃肉，而且是純素連三淨肉都不允許。因

為事續主張內在外在都須非常清淨，包括身體、語言，強調多沐浴，食的方面也鼓勵清淨的三白三甜，就是白糖、紅糖跟蜂蜜，牛奶、奶酪跟酥油或起司這三種奶製品，五辛完全都不允許。行部的見解是跟隨上乘的瑜伽續，可是行為卻是依止事續，也就是說見地雖然達到了，但是行為跟不上。在密宗來說只有無上瑜伽續當中的某一些續部有特別提到不允許吃肉，大部分的續部都沒有特別提到可不可以，或者沒有特別強調這一塊。在時輪金剛續的解釋中的確有提到不允許吃肉的一些戒條，但又沒有提倡或推廣素食，造成許多學密乘的人有些困惑，因為密宗也講到要吃五肉或五甘露。實際上五肉以現在來說不能算是肉，那是為了破除分別，我們須強調密宗對於修行主要著重的是一個清淨心，也就是沒有淨與不淨分別的清淨心。小乘佛教主要修出離心，大乘佛教主要修慈悲心，在密乘尤其是無上密續主要修持的是一種清淨心，是無分別的清淨觀。例如很多人認為不乾淨的肉例如人肉、馬肉、狗肉等等，但密宗為了破除我們的分別，若是覺得這個是不好不清淨的、那個是可以吃的、我喜歡吃的，卻反而要吃這些低劣、卑下、不好吃或不乾淨的肉。像我之前有提過，密宗有的修法就這個樣子。

有些漢人現在幾乎什麼肉都可以吃，只有你想不到，沒有他吃不下去的肉，包括各種蟲子、蟲卵各種各樣的東西，所以對這種人來說，所謂的五肉對他沒有效果，因為他已經做到無分別了，就是喜歡吃，反而對於這些無肉不歡的人來說，修密乘的無上密反而應該要吃素，以破除分別。密宗主要強調的是，你必須把最喜歡吃的東西跟最不喜歡吃的變成一樣，那怕你今天吃一盤糞便也需跟吃一盤肉一般沒有差別，這就是密宗強調的一種清淨心，至於能不能做到是自己修持的事情。密乘當中很多時候的修法，都是為了用最快速、最猛烈的方式，破除我們對淨與不淨的分別。類似一個人不喜歡吃蟲子的話，可能會專門訓練去吃蟲子，那不是為了反駁我們修慈悲心的主張，只是為了破除分別。以密宗的觀點，吃肉是一種執著，吃素同樣是一種執著，像現在有些人對於吃素的確比較過激一點，有著非常乾淨的執著，甚至像有潔癖一點都不能沾，包括只能用處理植物的鍋碗瓢盆，最好是全新的。這樣的人去修顯乘沒有問題，反正是循序漸進，可是如果修密乘像這種太強烈的執著就會有一點問題。學密乘尤其是無上密續，為了破除這種執著分別，所以並沒有特別提倡可以吃肉或一定要吃素，主要就是反對二元對立的觀念，認為一切都要做到平等清淨。

當然我們得捫心自問，我們到底真是因為這樣的心態還是為了口腹之慾而開許？密宗當中也是一樣，有些大德祖師可以吃肉或者是言行上面有不同的密意，或者是他們的慈悲心也好修法也好，我們作為凡夫不要去跟聖者學習，

聖者的境界我們還達不到。就好像濟公活佛，酒肉穿腸過、佛在心中坐，問題是你是濟公嗎？你有辦法達到這個證量嗎？往生的時候會墮地獄的是你不是濟公活佛。總而言之，不能因為別人怎麼樣主張我們就去做，得看我們自己能夠達到什麼程度。我常跟大家開玩笑說我是屬於行續的主張，因為我的見解可以理解大德們吃肉是為了破除一些分別等等，但是我自己的行為還是會依循事部。

所以吃肉這個問題，在密宗裡面從來沒有主張一定要吃肉或者一定要吃素，而是強調要看你個人，若對於哪一方面特別有執著，你就必須反其道而行去破除執著。尤其無上密續是為了強調不要二元對立，為了強調一切清淨，但在這個基礎上也不違背大乘的慈悲心或者出離心。關於這個問題可能有許多不一樣的看法，大家可以去思考一下，如何最適合自己，以上言論代表我個人的觀點。

感恩大家 阿彌陀佛