

## 什麼是三輪體空

什麼是三輪體空，如何才能做到三輪體空？凡夫能不能做到真正的三輪體空呢？答案是做不到！所謂的體空，是指空性，它的體性是空性。體性是空性，並不能從字面上理解、不能紙上談兵用說的，或者只是類似的感受到空性，而需要真正地證悟見到空性。只有見道以上，以大乘菩薩來說就是登地菩薩以上，一地菩薩以上，才有可能達到真正的三輪體空。

什麼叫三輪：包括”做者”-做這個事情的人，”受者”-接受這個事物的對象，以及”事物造做的過程”-中間發生的事情，這三個方面稱為”三輪”。以布施為例，就是布施的人、接受布施的對象，以及布施這事情本身，這樣稱為三輪。如果以修法來說，包括現在修法的人、所修的法、修法的對境，我們稱之為三輪。再以忍辱來說，包括修持安忍的人-我們自己，讓我們修安忍的對象-比方打罵我們，給我們製造煩惱跟障礙的人，還有事情事物本身-比方打我們或罵我們這件事情本身，這三個方面稱為三輪。

真正的三輪體空，在世俗諦輪迴的凡夫是做不到的。我們現在比較有可能做到的，是不斷的學習、思維、理解空性的道理，從類似的方面，去分析模擬來達到相似接近的一種狀態。假設以布施為例，我們在布施過程中，去思維這個布施的人到底是誰，存在嗎？還是說只是由五蘊所聚合的一個聚合體。要從各個方面去分析：是我的手在布施，還是我的頭在布施，還是我的心在做布施？如果心在做布施，心又在何處？心是在整個身體，還是在身體外面，還是在身體裡面？心是跟我們的身體連在一起，還是分開的？從層層構面上去分析。布施的對象也是如此，也從各個角度去分析。再來就是布施這本身去觀察，我們也知道是因緣聚合，才可產生這個布施的事情。比方說得有布施的對象，他願意接受，我們也剛好有這樣的條件、還有這樣的心，以及所布施的東西、物質等，種種的因緣和合，才能完成布施這件事。如果這中間任何一個條件不具足，比方說沒有布施的對象，或者布施的對象不接受這個東西，或者這個東西我們想給可是給不起等等。很多這樣的情況下，就是條件不具足，就不會產生布施的行為。

所以應該要從各個方面去分析，讓自己達到不那麼執著的狀態。現在有一類的情況，就是很多人是有為的布施，或者非常執著地去布施。比方說供養上師一個物品，或者自己覺得好用的東西供養一位仁波切，台語叫做”呷好道相報”的那種心態。這個當然很好，可是有時候我們把自己覺得最好的東西，

不管是吃的還是用的，自己覺得很有效果，甚至是一些非常貴重的物品，在供養上師之後，都會期待上師一定要用，不能給別人，而且希望對上師能產生與自己用時相同的效果，會念念不忘的提醒上師，希望能得到稱讚的反饋。如果是這樣子的供養或者說布施，是非常有為的，是很執著的在做供養或布施。這也可以獲得利益，只不過這個利益是比較小的，能夠得到福德，可是沒辦法解脫，或者得到出世間的功德，因為我們的心量太小了。

常聽到有人說：“心有多大，世界有多大”。套用在佛法裡面，也可以說你的心有多大，你的功德就有多大。也就是說當你越無執的布施，越沒有這種有為有相的布施，則我們的功德就可以量等虛空。在佛經裡面常常講到，在三輪體空的狀態下行布施，他的福德無窮、功德無窮，就連三千大千世界的虛空都裝不下，就是因為他的心量非常大，這種心量就是沒有執著，完全放下，就是以空性的角度做這樣子的布施。

有的人布施之後會後悔，比方給某個同修道友一些物品，自己覺得很好的東西，後來可能聽到一些流言蜚語，或者說聽到的反饋是他覺得這個東西我根本就用不到、或這個東西我就早就有了等等，對方在接受的時候表面上是很歡喜的，可是當你又聽到背後面有人在嚼舌根，你就開始生起煩惱，開始後悔，心想早知道就不要送給他了。當你生起這樣後悔的心，生起煩惱把自己過去所做的事情否定掉，也就是否定自己做布施的行為，不只沒有功德，而且還有害處。布施最主要就在於捨心，要放下我們的無明跟執著，所以要把一切都能夠捨去。本來要藉由布施，讓心量越來越開闊，讓我執越來越減少，把我們的心打開，結果因為事後又後悔，反而把自己的心再關起來，就更加深了我們的我執。第一，我們所造的善業，如果沒有即時回向，這個善業功德也是被我們摧毀了。第二，藉由布施本來要達到的目的，因為我們的後悔心，讓我們又關閉了一扇門，反而變成反效果。所以布施之後就須放下，不只是布施，在修法或者修忍辱波羅、持戒波羅蜜等等，所有的一切就是以三輪體空攝持，要放下不再去執著他。

另外，有的人只是從言語上，或者從理解上放下。例如一個在藏區發生的事情，有一位仁波切在法會上，對大眾開示三輪體空，闡述做者是空性的、受者是空性的、所做事情也是空性的。有一位聽法的藏民，應該說他沒有完全的理解，回到家之後就對著黑頭羊說：能殺的人是空性的，所殺的羊也是空性的，殺害事情本身也是空性的，然後就把這隻羊殺了。我們不知道這位藏民到底是怎麼樣的情況，如果他有生死自在的能力，能殺就能度，或者是殺了之後能夠馬上讓羊活過來復生，就是有生死自在的能力，有超越因果、超越輪迴的

能力的話，那麼他所做這一切，可能有所謂的密意存在。如果他沒有達到這樣的境界，只是嘴上說的三輪體空，認為空就是沒有，空就是無，這樣他就是墮入另外一邊，就是墮入於斷邊了。

很多人常常會把色即是空這一句話掛在嘴邊，做為他們造作惡業的一種藉口。可是佛經下面還有一句話：空即是色。如果空性就是沒有就是無的話，佛陀也不需要花四十九年的時間講經說法，解釋什麼叫空性。所以不能只強調色即是空，真正的空性，它是色即是空、空即是色；色不異空、空不異色；它是現空兩方面，完全雙運的狀態，是凡夫所達不到的。空而顯現，因為它是空性，所以才會有顯現；因為它有顯現，才是空性這樣的見解，這是我們凡夫最難達到的，所以佛陀才要花那麼多時間開示，去講經說法。

所以千萬不要把三輪體空當成一種藉口，當成自己造作惡業的藉口，那是一個極端。另外一個有邊的階段，就是太過於執著，這時就要藉由三輪體空這種空性的方式，來讓我們放下。所以若是太過於覺得一切都是無，做什麼都無所謂，反正就是空性，千萬不要把三輪體空當成藉口去做惡業。當我們臨終的時候，萬般帶不去，唯有業隨身，最後一切苦樂的感受，善惡的因果，還是要由我們自己承擔。

阿彌陀佛